

Tekstil, Giyim, Ayakkabı ve Deri Bölümü
Giyim Üretim Teknolojisi Programı

MARMARA ÜNİVERSİTESİ
1983

Teknik Bilimler
Meslek Yüksekokulu

VÜCUDUNUN KORSESİ SENSİN!



Eda Çeliktepe Erdem
Pilates Eğitmeni

Ergonomik Duruşla Sağlıklı ve Zinde Kal



5 Mayıs 2025
10:00

Marmara Üniversitesi
Dragos Kampüsü
5. Blok- 5202

İş Sağlığı ve Güvenliği Dersi kapsamında Dr.Öğr.Üyesi Rümeysa Eren Hocamızın organizasyonu ile Ergonomi konusuna yönelik olarak, masa başı çalışma sırasında doğru duruşun önemine dikkat çekmek amacıyla Vücudun Korsesi Sensin: Ergonomik Duruşla Sağlıklı ve Zinde Kal başlıklı uygulamalı etkinlik gerçekleştirilmiştir.



